

25歳

ハッピー宣言
サンサンカン

贈ってもらって
Xmas
ギフトで
ときめいて

January
2020
No.1

Share Happiness!
40th
Anniversary

好感度×おしゃれなイベント服
ワンピース選びは
キャスター目線

今すぐチェックが正解の
NEWSな小物 for LADY

チャリティ白書vol.1
世界を動かすスポーツの力
眠れる人はキレイが育つ
ぐっすり美人のAtoZ

宝塚・星組 **瀬央ゆりあさん**
別冊付録 **心躍るショウバルのホリデー**

ラッキーを鍛えよう!

2020年の
占いも!

運を磨いて ハッピー宣言!

- ★お待ちかね! 目的別の開運財布 ★運まで輝くファッションを発表
- ★お守り代わりに、ポジティブリングの選び方 ★ビューティで磨くべきポイントは?
- ★鍋&温泉でカラダの中から運気をUP ★強運エレ女のラッキー習慣

Beauty Tool

眠りながら 美しくなるために…

毎日に気軽に取り入れられるビューティ&
ライフスタイルの入眠グッズをピックアップ。



華やかに香るルイボスティード 美味しく入眠準備を

眠る前は気持ちを落ち着かせるため、ノンカフェインが鉄則。ふんわりとお酒の香りがするルイボスティードは、ミネラルも豊富。豊かな気持ちで眠りにつけそう。紅茶(右から)“ヴァンシヨール”“ミモザ”各20袋入り 各 ¥2,500(2点共スタジオ ハッチ)



眠りを誘う入浴剤で、 お風呂タイムを活用

入浴には体温を上げ、下がる過程で眠くさせる効果が。意一堂のバスシリーズは、漢方の考えを元に薬草をブレンド。エゾウコギやよもぎを配合した萌浴は、香りと効能で冷えを軽減し、熟睡を導く。バスシリーズ“意一堂 萌浴”3包入り ¥3,000(税別)



寝室には、安眠を導く 柔らかない香りを添わせて

どうもこしの穂軸に、エッセンシャルオイルを十分に含ませシルクやリネンの布で丁寧に包んだお花のサシェは、コロんと丸みを帯びた形も愛らしい。柔らかな花の香りに包まれて安眠を。サシェ ¥14,000(アトリエ カトリヌ マッソン/バンドウ オブジェ 帝国ホテルプラザ店)

眠る間にキレイを高める自然派コスメ

(右から) フランキンセンスやラベンダーが配合されたミスト。ピロ-ミスト “バンフォード b SILENT ピロ-ミスト” 50ml ¥3,800(バンフォード/ビューリティ) 3種のオイルで体を解きほぐし、眠りの質や代謝をアップ。マッサージオイル “リラクセサンス マッサージオイル” 100ml ¥4,400(1月15日発売予定) (メルヴィータジャパン) 天然成分が寝ている間に肌のバランスを整える。ジェルマスク “イドラリア スリーピングマスク” 50ml ¥15,600(サンタ・マリア・ノヴェッラ銀座)



清浄な空気を作る香木で 眠りスイッチをオン

邪気を払うという聖なる木、パロサントと鉱石、ドライハーブをセットに。浄化された心地で快眠へ。パロサント(右から) “ストーンバンドル クォーツ+ホワイトセージ” “ストーンバンドル タンジェリンクォーツ+ラベンダー” 各 ¥1,900(2点共フォートメント/ピープル バイ コスメキッチン)



Sounds

やすらぎを与えるサウンド

就寝前は、ゆったりとしたテンポのクラシックやヒーリング音楽、自然界の音がおススメ。空間まるごと音に包み込まれるような感覚に浸れる高性能スピーカーがあれば、完璧。ワイヤレススピーカー “ベオサウンド1 ニューヨークエディション” ¥230,000(バンク&オルフェン、TFC)



Blanket

入眠中の温度調整はスローケットで

就寝中に快適さを感じた際は、掛け布団にスローケットを重ねて微調整を。寝返りを打った際に口や足元に余分な隙間ができないよう、大抵のものを活用して。寒くても、重ね掛けは避けましょう。ブランケット [140×200cm] ¥308,800(アルマーニ/カザ、ジョルジオ アルマーニ ジャパン)

Aromatic

好きな香りで夢のなかへ

額とダイレクトに結びついている嗅覚。入眠前にリラクゼーション効果の高い香りを漂わせれば、睡眠の質がアップ。キャンドル(右) “センテッドキャンドル パルモラル レベル マチエール” ¥12,000(シールド トウルドン/ドゥーブルアッシュ) (左) “庭園での語り” ¥21,000 フレグランスストーン [フレグランスオイル付き] “ヴァンパルソンの浴女” ¥9,500(2点共オフィシーヌ・ユニヴェルセル・ビューリー)





Pajamas Wear

よい眠りのパートナー、 パジャマコレクション

熟睡するためのパジャマ選びのコツは、足首や手首を冷やさないこと。
ロングスリーブにズボンタイプの最旬パジャマを集めました。



気品を放つ
クラッシーな
シルクシャツ仕立て

トウォーミィな赤のタータン
チェックは、冬にぴったり。同
素材のコットンでできたアイ
ビローがセット。パジャマ
¥13,000(ブルックス ブラザ
ーズ レッド フリース/ブル
ックス ブラザーズ ジャパン)



ホリデーシーズンに
まといたい
愛しのチェック柄

▲まろやかなオフホワイトにブル
ーの縁取りがアクセントになった
シルク仕立て。端正なシルエットが、
王道の美しさを放ちます。パジャマ
¥89,000(ローランス タベルニ
エ/イブ・ドローム・ジャパン)

スムーズに
眠りにいざなう
究極のパターン



▼トップスとパンツのサイドに太さの
異なるレースがあしらわれたエレガ
ントなデザイン。ストレッチ性の高い
モダール素材なので、就寝中の寝返
りも楽ちん。パジャマ¥42,000(ハ
ンロ/ワコールお客様センター)



こっくり秋色カラーと
レース使いが
センシュアル

▲吸放湿性、保温性が高いシルク素
材を用いたパジャマ。肩と腕のライン
に自然に沿うパターン設計など、快眠
へいざなうためのこだわりが詰まっ
た一着。パジャマ¥18,000(睡眠科
学/ワコールお客様センター)

さりげない
ポイントが効いた
大人グレージュ



▶とろりと柔らかい、レーヨン仕立て。
裾やポケットなどに薄手のコットン素
材の切り替えがポイント。上品なグ
レージュ色がリラックスした雰囲気。パ
ジャマ¥30,000(ピリユス/バン
ドゥ オブジェ 帝国ホテルプラザ店)

Room Wear

毎日ごきげんになれる エレなルームウェア

昼間の緊張モードから解き放たれ、
夜に睡眠につくまでのおうちで過ごす時間は、大切なリラックスタイム。
自分を癒やしてくれるとびきり可愛いデザインをまとめて。

エレ家事がはかどる おうちスタイル

ガウンは五分丈なので、ちょっとした家事でも動作のじゃまにならないのが嬉しい。ガウン¥31,000
ワンピース¥35,000(2点共イヴ
ドローム/イブ・ドローム・ジ
ャパン) 靴¥17,000
バッグ¥28,000(2点共
ピリュス/バン ドウ オブジ
ェ 帝国ホテルプラザ店)



さらりと羽織って様になる パーミントグリーン

アピルのあしらいが愛らしいロン
パース。カシミア混の靴下でほっこ
り。ガウン¥28,000 ロンパース
¥14,800(2点共プライベート・ス
プーンズ・クラブ/プライベート・
スプーンズ・クラブ 代官山本店)
ソックス¥1,690(カルツェドニ
ア/H30 ファッションビュロー)



たっぷりフリルで プリンセス気分

ホームクリーニングしやすいラッフル地。
股下のスナップを留めればパンツ仕様
に。さらに、シルクのキャップで美髪を
キープ。ワンピース¥12,000(ケイスケ
カンダ×ウンナナクール/ワコールお客
様センター) ナイトキャップ¥5,300
(睡眠科学/ワコールお客様センター)



More Recommend

しっとりお肌のための 深入りのキャミソール

保湿性に優れた藻類が生地に練りこま
れたインナーウェアはいかが？ 寒い季節に
失われがちな肌の水分蒸発を防ぎ、潤い
を保持してくれます。滑らかな触り心地で
ストレスフリー。キャミソール各¥3,800
(すべてサク・レ/ロイネ)



アワードジャケット風で おうちでもスタイリッシュ

繊細なレースのキャミをのぞかせて、
レディなアクセントを。シャツ
¥23,900 パンツ¥16,900 キャ
ミソール¥7,490(すべてイン
ティミッシミ/H30ファッション
ビュロー) クッションカバー
¥25,000(イヴ ドローム/
イブ・ドローム・ジャパン)

ふんわりアイシートーンを 洒脱にレイヤリング

鮮やかなベージュ/ブルーの光沢キャ
ミワンピースに、たっぷりとした同色の
ニットを重ねて。プルオーバー
¥23,000 ワンピース¥23,000
靴¥5,800(すべてプライベート・
スプーンズ・クラブ/プライベート・
スプーンズ・クラブ 代官山本店)

