

創刊37周年記念特大号

リサ・ラーソン×野田琺瑯 200名プレゼント

E

COVER

吉田 羊さん

INTERVIEW

長谷川博己さん

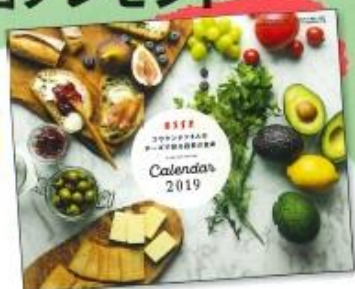
エッセ

11

2018 NOV.

特別
定価 558円

2大
別冊付録



コウケンテツさんの
レシピカレンダー
2019

ESSE
BEAUTY
BOOK



不二家のおトクな
クーポンつき

やせる!
スクワットの
新常識

スペシャル企画

「ちびまる子ちゃん」
名言集

メまで糖質オフの
鍋とスープ

人気プロガー・ミランダかあちゃんの
大人のプチプラ服
着こなしレッスン

リサ・ラーソン×野田琺瑯



キッチングッズ
200名プレゼント

「いつの間にか片づくから、暮らしハッピー」

もう収納に
悩まない!

発表! 人生が変わった人の「収納&インテリア」グランプリ
やましたひでこさんの今こそ「断捨離」
ゲッターズ飯田さんの「やめるだけ! 開運インテリア」も!

ゆーママの

1か月 マネするだけ!
献立カレンダー

家計簿なしで、みるみる貯まる!
ほったらかし貯金術

白崎茶会のシンプルおやつ
イケアでつくる秋インテリア
敏感すぎる人が
人づき合いに疲れない方法

2018年10月6日発行・発売(毎月7日発行・発売) エッセ 第38巻第1号 通巻476号 1981年12月2日第三種郵便物認可

PRESENT & INFORMATION BOX

話題のスパイスを手軽に! チュアブルタイプが新登場

水なしで毎日手軽に取り入れられるエスビー食品の「NEOスパイス」シリーズがEC限定で好評発売中。アップルシナモン味の「NEOスパイス ヒハツ&シナモン」(20g)とビターココア味の「NEOスパイス ブラックジンジャー」(30g)の2個セットを5名に。◎エスビー食品 ☎0120-120-671



「補う」ケアから「再生へ」 新発想のアンチエイジング美容液

DHCより、エイジングケア美容液の「クイーンオブセラム」(90g ¥8640)が新発売。肌の老化を引き起こす老廃物を分解し、新しいタンパク質へと再生させる力を高めるケア成分の「クイーンビーペプチド」を配合。カサつきや小ジワなど加齢による肌の悩みを解決してくれます。◎DHC ☎0120-333-906



古来より伝わるスーパーフード 「シーベリー」100%の美容ジュース

オメガ脂肪酸をはじめ高い栄養価をもつモンゴル産のシーベリーを使った「シーベリージュース」(720ml ¥3024、360ml ¥1000)が、グアムラルより発売中です。そのまま飲む以外にも、水や炭酸水で割るのもおすすめ。360ml入りを5名に。◎イエロードクタージャパン ☎0120-339-588



濃厚とろける体験ができる 驚きの口どけがアソートになって新登場

通常の「ハイチュウ」よりも「濃厚な果汁感」と「生を体現する口どけ」を実現した森永製菓の「生ハイチュウ」(60g)。この秋、ブドウと桃の2種が入った新商品が登場しました。食べると口の中でぜいたくにとろけます。やわらかな食感を楽しんで。◎森永製菓 ☎0120-560-162



のど、鼻スッキリ! 爽快なりフレッシュキャンディ

モンデリーズ・ジャパンから「ホールズクールオレンジ」(期間限定)と「ホールズEXハイパーミント」(各1本12粒)が新発売。のどにうれしいメントール、ユーカリオイル、クーリング成分を配合。クールオレンジ1箱(15本入り)を3名に。◎モンデリーズ・ジャパン ☎0120-199561



汚れの種類を選ばない 節水にもなる洗濯用液体洗剤

ベストハウスから発売中の「ウルトラホワイト」ホームプラス」(946ml)は独自の洗浄技術「電解クリーニングテクノロジー」で汚れを繊維から引き離します。1本で280回分の洗濯ができ、さまざまな汚れにも対応。肌に安心の中性タイプで無香料。5名に。◎ウルトラホワイトアジア ☎03-6422-5700



明太子専門メーカーだから実現 具たっぷりパスタソース

明太子専門メーカーのかねふくは、9月1日より「本格パスタソース たっぷり絡まる明太子」(50g2袋)と「本格パスタソース たっぷり絡まるたらこ」(50g2袋)の発売をスタート。新鮮な「生」、香ばしく焼いた「焼」の明太子(たらこ)をブレンドし、素材の味にこだわりました。◎かねふく ☎0120-813-029



生地が薄いのに優しい肌ざわり 吸水力の強い国産タオル

大同より登場した新しいオリジナルタオルブランド、「Everyday-ing (エブレイディアイエヌジー)」。生地が薄いのに、肌ざわりが優しく、吸水性が高いのが特徴です。ワッフルシリーズのハンカチタオル(¥540)、ウォッシュタオル(¥864)、フェイスタオル(¥1296)をセットで2名に。◎大同 ☎03-3666-3125



プレゼントの 応募方法

PRESENT IIA 3名

あて先 〒119-0287 扶桑社「ブレイン」係
のみで住所は不要です
締めきり 2018年11月14日(水)
当日消印有効

左のPRESENTマークがついたものはプレゼントです。応募する場合、ハガキに郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号、希望の商品記号を明記してご応募ください。抽選のうえ、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます
※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合があります

雨の日も晴れの日も 髪がまとまるヘアケア用品

PRESENT IIC 3名

ビューティーエクスベリエンスから、髪のカセやうねりを抑えてくれる「アメニモH₂O バランスケア シャンプー&トリートメント」(各480ml ¥1512)が発売中。うるおいを保ちながら湿気をガードし、カセ毛の悩みを解決します。セットで3名に。◎ビューティーエクスベリエンス ☎03-6757-7767

