

優香  
SPECIAL  
INTERVIEW

# FRAU

frau.tokyo/

2018  
JUN. 6

LIVING

780YEN  
no.525

未来につながる暮らし方



「暮らし改革」全編  
キックオフ  
暮らしの現在、  
そして未来

都市と郊外  
数年先を考えた  
4つの暮らし

城北・城南・  
城東・城西の  
新たなコミュニティ

暮らしを変える  
新定番インテリア

効率的なキッチンで  
便利に彩る

未来につながる  
お金の使い方

1 持たない暮らし  
2 シェアする暮らし  
3 手放して、手に入れる暮らし

BUILD THE FUTURE!

THIS MONTH'S TARGET!

# ( 満ちされる女 )

自分自身も、自分を取り巻く環境も心地好くしたい人に。ヘルシーに美しくなれて、気持ちまで満たされる、ライフスタイルを充実させるコスメをご紹介します。

Profile

HITOMI HASHIMOTO

人気のビューティ&ファッション誌でメイクやスキンケア、ヘア、ボディなど美容記事を担当する他、メイクイベントのMCなども務める。目下、裏に向けてボディメンテナンスを強化中。



01



02



03

01 | イキイキと香り立つ沈丁花で、いつもの空間を幸福で満たす

7年もの歳月をかけて誕生した、希少な香り。右・アンティカ ファルマシスタグツネ フラワー ルーム&リネンスプレー 100mL ¥6000、左・同ルームディフューザー 250mL ¥11000、専用スティック ¥1000 / 大間

04 | ハンドクリームにもなるクリームタイプの上質フレグランス

携帯に便利なミニサイズでレモンピール、シャンパン、フレッシュペア、モレンジプロクサム、シュガーライチ、ホワイトムスクの6種。レイヤードフレグランスクレムドゥ コロン 各30g 各¥1800 / セントネーションズ

02 | 肌の汚れも気になるゾーンのニオイも天然成分ですっきり洗浄

吸着・脱臭力や調整力などに優れた多孔質鉱物・ゼオライト配合。天然の洗浄成分なので、肌と洗い流した後の環境に優しい。ボディにも。ジオソープハンド&リフレッシュ 250g ¥1100 / コスメキッチン

05 | スーパーフードの“薬活”で花粉症やアレルギー対策

世界一多種類の栄養素を含むと言われる、藍藻類のブルグリーンアルジーに、抗アレルギーのべにふうき茶をミックス。ナチュラルコスモブルグリーンアルジーティー・べにふうき 3.3g×30包 ¥5000 / 三上

03 | 生活習慣や年齢で変わる、肌と体に働く大人のサプリ

セルライトの原因・老廃物の蓄積によるむくみに、上・フレッシュザ・サブプリメント ノンノンセルラ 4粒×30包 下・不眠の元凶・冷えに。両バララングシステム 5粒×30包 各¥6000 / クレシエ コスメティックス (6/1発売)

06 | 筋膜アプローチで立体感のある小顔へ導く革新的ギア

顔の立体感を支え、形状記憶させる性質を持つSMAS筋膜に着目。エステの手技を生かしたリリースリフトという新発想の美容法で血流リンパの流れを促し、美肌と小顔へ導く。ReFa CAX A RAY ¥23800 / MTG (5/23発売)

## 美容ライター 橋本口登美のビューティスナイパー



04



05



06

photo: Makoto Muto text: Hitomi Hashimoto composition: Aiko Hayashi design: Yoshinori Saito(PLAYGROUND)

VOL.27