

「やめる」「サボる」「考えない」
今の特集は **しなくていいこと** だけ!

LDK
Living Dining Kitchen

2018年10月26日発行 (毎月28日発行) 第6巻第12号通巻66号
テストする女性誌
特別定価630円

K
12 2018 月号

まんまムック
シリーズ第4弾

最強の食事術
の便利帖

最強の
食事術
の便利帖

便利帖

Jishyo no Shokujijyuu

「食べない」「作るに時間がない」「イライラしない!」
毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

毎日の食事で人生が変わる!

老けない!!
病気になるらない!!
毎日の食事で
人生変わる!

キッチンツールは
あえてしまわず
出しやすく

上下左右の
引き出しフル活用で
一歩も動かさず調理完了

料理家目線の
「考えない」
キッチン収納

毎日の調理も片付けも
100倍ラクになる!

汚れも菌も落とす!

2018年も
チャーミーVが
食器用洗剤
No.1!!

この冬
冒険するなら

プチプラで“妥協”じゃなく、
が“ベスト”です。

フライはポウル1個で作れる!
揚げものの新常識56

今年は口臭&
ホワイトニング
もテスト

ベスト歯磨き粉はオーラシユで

365日

がんばら
なくても

プロに取材&テストで判明!
キレイはキープできるんです!

やめる!サボる!
そうじ術

石黒英雄さん直伝
大そうじをやめる
1ヶ月カレンダー

ごすらず浴槽が
ピカピカになるのは
レックの新製品

ホコリ知らず!
“しのばせ”モップ
でなでるだけ

ごちそうシチュエー
32品食べ比べ

ごちそうシチュエー
32品食べ比べ

ごちそうシチュエー
32品食べ比べ

ごちそうシチュエー
32品食べ比べ

ごちそうシチュエー
32品食べ比べ

10月27日発売

花王
エマール
リフレッシュグリーンの香り/
アロマティックブルーケの香り

実勢価格 各320円

オシャレ着洗濯用洗剤「エマール」が、リニューアールして新登場。伸びやヨレを整え、お気に入りの服を長く着られるそう。

問い合わせ先 花王株式会社
フリーダイヤル* 0120-165-693

10月27日発売

ハウス オブ ローゼ
アロマ
モイスチュア
ハンドクリーム

実勢価格 1000円(税抜)

しっとり吸い付くような手に整えてくれるというハンドクリーム。乾燥が気になる部分に直接ピタミンB2を放出し、栄養を届けてくれるとか。

問い合わせ先 ハウス オブ ローゼお客様相談室
フリーダイヤル* 0120-12-6860

11月11日発売

マツモトキヨシ
アルジェラン オーガニック
ベルガモット&ジンジャー
ダメージリペア シャンプー&
トリートメントセット

実勢価格 3010円(税抜)

髪へのダメージや、乾燥が気になる人向けのシャンプー&トリートメント。ベルガモットとジンジャーの精油を使用しており、健康な頭皮を保てるそう。

問い合わせ先 マツモトキヨシ
フリーダイヤル* 0120-845-533

11月1日発売

大同
アンティカファルマシスタ
プロセッコリミテッド
エディション
ルームディフューザー 250mL

実勢価格 1万2000円(税抜)

爽やかな柑橘系のみずみずしさで、フローラルの香りが広がるフレグランス。シンプルなデザインは部屋のインテリアにもなじみます。

問い合わせ先 アンティカファルマシスタ日本総代理店
TEL* 03-3666-3125

10月29日発売

ギンビス
しみチョココーン
クリスマス2018

実勢価格 各120円(税抜)

大人気「しみチョココーン」に、限定パッケージが登場。サクサクのコーンスナックに、ミルクとホワイトのチョコレートをたっぷりしみこませています。

問い合わせ先 株式会社ギンビス
TEL* 03-3664-0331

ブルボン
神戸しっとり
チーズケーキ

参考小売価格 150円(税抜) 発売中

クリームチーズがたっぷりに入ったチーズケーキ。赤穂の天塩とホワイトチョコレートを加えることで、しっとり濃厚な生地に仕上がっているとか。

問い合わせ先 株式会社ブルボンお客様相談センター
フリーダイヤル* 0120-28-5605

11月5日発売

ヤマザキビスケット
ルヴァンプライムサンド
カマンベール&ペッパー/
燻製チーズ

参考小売価格、各130円(税抜)

濃厚なクリームを、サクとしたクラッカーではさんだチーズサンド。カマンベールと燻製チーズの2つの味わいが新発売です。

問い合わせ先 ヤマザキビスケット お問い合わせ窓口
フリーダイヤル* 0120-945-522

11月13日発売

ハーゲンダッツジャパン
ハーゲンダッツ
クリスピーサンド
赤い実はじけた 恋の味
~マスカルポーネ&ベリー~

希望小売価格 294円

マスカルポーネアイスに、ベリーソースが入った甘酸っぱいクリスピーアイスクリーム。サクサクとしたウエハースがアクセントになっています。

問い合わせ先 ハーゲンダッツジャパン お客様相談室
フリーダイヤル* 0120-190321

ポッカサッポロフード&
ビバレッジ
加賀棒ほうじ茶
香る柚子
525ml PET

希望小売価格 140円(税抜) 発売中

柚子がほのかに香るプレミアムな加賀棒ほうじ茶。ほのかな甘さとふわりと香る柚子がマッチした上品な味わい特徴。

問い合わせ先 ポッカサッポロフード&ビバレッジ お客様相談室
フリーダイヤル* 0120-885547

10月下旬発売

マルコム
プラス糀
糀甘酒
500ml

実勢価格 348円(税抜)

自然な甘みを引き出したストレートタイプの糀甘酒。砂糖を使用しておらず、アルコールも0%のため、家族みんなで飲むことができます。

問い合わせ先 マルコムお客様相談室
フリーダイヤル* 0120-85-5420

不二家
ホワイトミルク
チョコレート あまおう苺

実勢価格 230円 発売中

あまおう苺のおいしさを味わえるホワイトチョコレート。とろとろソースは甘酸っぱく、ミルク風味のチョコレートとの相性がバッチリだそう。

問い合わせ先 株式会社不二家お客様サービス室
フリーダイヤル* 0120-047228

森永乳業
乳酸菌と暮らそう
くちどけなめらかプリン

実勢価格 130円(税抜) 発売中

シールド乳酸菌が100億個入ったカスタードプリン。こだわりの卵とミルクの味わいが楽しめる、なめらかな仕上がりと。

問い合わせ先 森永乳業 お客様相談室
フリーダイヤル* 0120-369-744

11月20日発売

サントリースピリッツ
のんある気分
りんごサワーテイスト

希望小売価格 122円(税抜)

ノンアルコールでも、お酒らしい味わいが楽しめる「のんある気分」にりんごサワーが登場。すっきり爽やかな果実感を味わえるそう。

問い合わせ先 サントリーお客様センター
フリーダイヤル* 0120-139-310

宝酒造
タカラCAN
チューハイ
直搾り
尾道産ネーブルオレンジ

参考小売価格 141円(税抜) 発売中

香り豊かで、甘く爽やかな味わいのチューハイ。尾道産のネーブルオレンジを直搾りしており、果肉まで楽しめるのが特徴です。

問い合わせ先 宝ホールディングスお客様相談室
TEL* 075-241-5111

11月15日発売

オノエンホールディングス
モメサンボジョレ
ヌーヴォー 2018

参考小売価格 2250円

ベリー系の果実の香りが広がる赤ワイン。ワインオープナーが不要のスクリューキャップのため、簡単に開けやすいつくりになっています。

問い合わせ先 オノエグループ 合同酒類株式会社
TEL* 03-3575-2787

キリンビバレッジ
キリン
午後の紅茶
白ぶどう香る
ティースパークリング

希望小売価格 140円(税抜) 発売中

紅茶と白ぶどうの爽やかな香りが、炭酸とともにほじけるスパークリングティー。10種類ものデザインボトルから選べます。

問い合わせ先 キリンビバレッジお客様相談室
フリーダイヤル* 0120-595-955