

老け見えの元凶、「薄毛」「白髪」問題を何とかする

「いつのまにか」痩せ! エクササイズ

美&元気を
あきらめない!

MyAge

マイエイジ

Book in Book
心と脳を整える
瞑想

2016 秋冬号 Vol.10



山口智子さん

大特集 知識を持って、ポジティブに向き合ったもの勝ち!

正しく知りたい「更年期」

- 1 更年期前の漠然とした不安を解消!
- 2 更年期真ただ中でもHAPPYに過ごす!
- 3 素敵女医のホルモンコントロール術
- 4 閉経後の骨盤底筋・腔の若さ・骨量キープ法

Health Care

デンタルIQを高めて、歯から健康を手に入れる!

eclat
mook

プレゼントのご応募は
www.ourage.jp
からどうぞ

撮影/鈴木康久(千代田スタジオ) 中川十内

2月のプレゼント

[応募期間:2017年2月1日9時~3月1日9時]

2名

パナソニック
イオンスチーマー EH-SA35



MyAge世代の
欲しい美容家電、
ついに登場

ナノサイズのスチームが
角質層にまで浸透。肌に
潤いとハリを与えます。
心地よいスチームの感触
に肌も心も癒されます。
お手入れしながらリラク
クスタイムを! スチー
マー ナノケア EH-SA35
オープン価格

5名

FTC
FTCブライトニング セラム クレンジング VC&
FTCブライトニング ムース WBのセット



肌の免疫力と
常在菌に注目した
話題の新処方

美のカリスマ君島十和子
さんプロデュースのスキ
ンケアライン。洗うほど
にみずみずしく透明感の
ある明るく輝く肌へ。
"十和子肌"への近道で
す! FTCブライトニン
グ セラム クレンジング
VC 200g ¥3,300・同ム
ースWB 200ml ¥3,800

2名

ツヴィリング J.A. ヘンケルスジャパン
Classic Inox ネイルセット(グレー)



ドイツの高品質
ブランドで
身だしなみを整える

爪切り、ツイーザー、爪
やすりをグレーの本革の
ケースに収めた贅沢なセ
ット。高品質なアイテム
でケアするのも大人の愉
しみです。Classic Inox
ネイルセット(ネイルクリ
ッパー、ツイーザー、ネ
イルファイルのセット)
¥13,000

MyAge / OurAge

MyAge/OurAgeでは月替わりで素敵なプレゼントをご用意
プロデュースしたクレンジングと洗顔フォームのセット

1月のプレゼント

[応募期間:2017年1月5日9時~2月1日9時]

3名

花王ソフィーナ
ソフィーナグレイス 高保湿化粧水(美白)
ソフィーナグレイス 高保湿乳液(美白)のセット



肌の生まれ変わり
を助け、貯水力の
高いハリ肌へ導く

くすみ感がなく、潤った
肌...そんな誰もが理想と
する肌へと導いてくれる
心強い逸品です。ソフ
ィーナグレイス 高保湿化粧
水(美白) 140ml ¥3,50
0・ソフィーナグレイス
高保湿乳液(美白) 60g
¥4,000(ともに医薬部外
品、価格は編集部調べ)

2名

PHILIPS
サティネル



脱毛、角質除去、
タッピングが
この一台でOK

脱毛ヘッド、体用タッ
ピングヘッド、体用角質ケ
アブラシなど8種の付属
品付き。ヘッドを替えれ
ばなんと脱毛、角質ケア、
タッピングがこの一台で
可能です。手軽に気軽に。
サティネル プレステー
ジ オープン価格

3名

大同
サンター・デュ・シュッド
クリームシャンプー&ユイル・ダルガンのセット



話題のアルガンオイル
を高配合。南仏の
オーガニックコスメ

オーガニックアルガンオ
イル配合のシャンプーは、
髪に柔らかさを与え乾燥
を防ぎます。全身に使え
る100%天然アルガンオ
イルとセットで。サンタ
ー・デュ・シュッド ク
リームシャンプー 250ml
¥5,000・同ユイル・ダ
ルガン 50ml ¥4,000