

ダメ習慣をやめる「書き込みシート」/大人の友達づくり

WOMAN

PRESIDENT

12 2017
December | vol.32
650円

プレジデント ウーマン

2018
私たちの
もうやめたい &
始めたいことリスト

ルポ 産まない、男を捨てる、
安定を手放す
10人の決断ストーリー

中谷美紀さん
心からやりたいことを
選択する

し
な
い
習
慣

30代からは、人生を引き算で見直そう！

迷わない

ブレない

ラクになる



BEAUTY
一生、
枯れない女へ
シフト!

気分がアがる!

お仕事コモノ

12

左からルームスプレー テシュアン
1万2960円/マドエレン @ドゥ
ーブルアッシュ ☎03-6427-236
9、インセンスルームフレグランス
6480円、ピローミスト4104円、
1512円(それぞれ50ml、10ml)/
すべてパンフォード @ビュリ
ティ ☎03-5772-2284、サシェパ
フューム各626円/ル・ブラン
☎大同 ☎03-3666-3125

気分転換も集中力アップも
香りにお任せ

ルームフレグランス



選ぶ人・高橋みどりさん

イメージディレクター、PR、マーケ
ティング、商品や店舗のプロデュース
を行うほか、原稿執筆、セミナー講師
として活躍。『おしゃれの教科書 働く
女性のワードローブ』など著書多数。
midroom.com 今月の一言「香りや
好みは人それぞれ。プレゼントするこ
きは、その方の雰囲気や喜ぶ顔をイメ
ージして」

出張中にも活躍するのが、ル・ブラ
ンのサシェ。お気に入りのアイテムと
一緒にトランクに入れておくのもいい
ですし、宿泊先のホテルのクローゼッ
トに下げておいてもOK。自分にとっ
て馴染みのあるいつもの香り、緊張
がほぐれます。

ルームスプレーとフレグランスは目
上の方へ、サシェは同僚の方にプレゼ
ントしても喜ばれますね。

W

集

中して仕事をするときでも、気
分転換が必要です。人によって
いろいろな方法がありますが、「香り」
もそのうちのひとつ。仕事量が多くて
疲れているとき、重要な会議の前に気
合を入れたいときにアロマミストをひ
と吹きすると、気分がすっきりしてリ
フレッシュできます。

南フランス生まれのマドエレンのル
ームスプレーは、植物から蒸留抽出し
た香りを、すべて職人の手でブレンド
したものです。そして、パンフォードのル
ームフレグランスとピローミストはイ
ギリスの大自然から生まれたオーガニ
ック製品で、オフィスでも使える上品
な香りがポイントです。