

アラサーになっても、仕事ができる、結婚しても、「ガール」な大人たちへ!

and
アンドガール

3

March
2019

定価690円

COVER GIRL 森星

andGIRL
独占取材♡

ドレスから
披露宴ルポ、幸せ
インタビューまで
たっぷり!

高梨臨

Happy Happy
Wedding!!

キレイ色、マリン、ストライプ、キラキラ……
着た人から春になる! 気分がアがる!

「女子力高まる
春がきた♡」
アラサーが買うべき
流行BEST20

選び方から鉄板コーデ、
着こなしテクまで!
苦手意識克服のお手伝いします

甘派さんの
「スニーカー
再デビュー」
の処方箋

パンプスよりおしゃれ!
黒よりきれいめ! 通勤にも使える! etc.

「白スニーカー
最強説!!」

Sneakers

「カジュアルすぎる」「コーデがチグハグ」「スタイルよく見えない」……まとめて引き受けるからご安心を!

今こそ、スニーカーを
はかなくちゃ!

ハイテク、厚底、
ニュアンスカラー etc.
何買う? どうはく? にお答えします

今どきスニーカーの
流行が知りたい!

小さくても「ヒールなしでスタイルUP. を諦めない!

「毎日スニーカー」で
やってみた!
SガールOL里々佳の
1カ月着回しDiary

大ブームにつき
スニーカー禁止♡

モデルから
人気インスタグラマー、
読者まで、みんなの
お気に入りを見
せてもらいました

オシャレなあの人の
「今年のスニーカースタイル」

SNAP

浮かずになじんでちゃんと今っぽい!
正直、使わないなんてもったいない♡
2019春、カラーコスメの
進化がスゴイ!

真冬から初夏まで、ケチケチ&
キラキラで乗り切ります♡

(2月3月4月5月) OL 隠子の
「好感度&コスバ命!」な
3カ月着回しスペシャル



1名

10

食卓に置いて楽しめる オシャレなフライパン

④フライパンで作った料理をそのまま食卓へ、お皿に移す手間も省けるうえ、オシャレ感も高まります！ 和平フレイズのフライパンシリーズはDish&Chillなら、通常のフライパンのハンドルより約3~5cm短いので、食卓に置いて邪魔にもなりにくいです。軽量化でコグがつきにくいのも◎
H対応ガラス蓋付オンザテーブルパン 28cm ¥5,000
◎和平方フレイズ ☎03-3806-7534



1名 9

お部屋をイイ香りに！ 女子力UPが叶う ディフューザー

④ポルトガル発のホームフレグランスブランド・ポータス ケールのフレグランス ディフューザー。その中から、フローラルな香りのブルームィング ガーデンをお届けします。天然エッセンシャルオイル配合で、アルコールを含まないのが特徴。心落ち着く、やさしい香りが広がります。フレグランス ディフューザー 100ml ¥4,000
◎大町 ☎03-3666-3125

11

とってもオシャレな ±0のコードレス クリーナー

④コードが絡まったり、引っかかる心配もないうえ、とってもスタイリッシュなデザインと、見た目も機能も優秀なクリーナー！ 全2色(クリアホワイト、クリアエローグリーン)展開の中から、クリアエローグリーンをプレゼント。コードレスクリーナー Ver.3 C030 ¥25,000 ◎±0カスタマーサポートセンター ☎0570-01-5390



1名

13



14

3名

朝晩使えばより美肌に！ W洗顔不要のクレンジング

④下地専門ブランド・ヌーディモアから、蓄積したダメージをリセットできるクレンジングが発売！ 朝は濡れた手でむくみを流すように洗い、洗顔中の老廃物や代謝物をオフすることで肌トーンがUP。夜は乾いた手で顔を包み込むように、日中の皮脂汚れをオフ。洗顔中の代謝を高め、肌ダメージの修復もサポートします。カウンセリングクレンジング 300ml ¥4,200 ◎クチュール ☎0120-546-738



2名

赤ちゃんにも使えるほど 肌にやさしいスキンバーム

④肌が揺らぎやすいシーズンに常備しておきたいのがドクターズコスメ・TSUDA SETSUKOのバームクリーム。乾燥や花粉などにより炎症を起こした肌を鎮静化させ、バリア機能も修復してくれます。スペシャルケアとして、たっぷり塗ってパックのように使うのもオススメ！ スキン バリア バーム 18g ¥5,400 ◎ドクター津田コスメラボ ☎0120-555-233



12

2名

顔にも体にもコレ1本！ アユラの日焼け止め

④SPF50+/PA++++という高い保護力に加え、スキンケア機能もあるUVカットジェル。紫外線のみならず、環境ストレス(ブルーライト、PM2.5などの大気汚染物質、花粉、たばこの煙など)からも、肌を守ります。汗や水に強いウォータープルーフ処方なので、せっけんで洗い流せるからお手軽！ アユラ ウォーターフィールUVジェルα 75g (4月1日発売) ¥2,800 ◎アユラ ☎0120-090-030

17



1名

初めてのエイジングケアに プレディアのスキンケアセット

④ミネラル豊富な化粧水で肌を整えたら、乳液で肌を保護。みずみずしく、毛穴が目立たない肌へと導きます。爽やかな香りにもうっとり◎ 右・プレディア プレティメール ミネラルコンク ローション(Ⅱ しっとりうるおう) 170ml ¥2,200、左・同 タラソコンク ミルク(Ⅱ しっとりうるおう) 100ml ¥2,500 ◎コーセー(プレディア) ☎0120-763-327

16



1名

メルヴィータのベストセラー 全身に使えるアルガンオイル

④メルヴィータの20年来のベストセラーアイテムと言えばこちら。アルガンオイルは人間の皮脂の成分と似ているので、肌へのなじみがすごくいいんです。洗顔後の清潔な肌に塗ると、その後使うコスメの浸透力もUP！ 乾燥知らずのモチリ肌へと導きます。ジオオイル アルガンオイル 50ml ¥3,600 ◎メルヴィータジャパン カスタマーサービス ☎03-5210-5723



2名

ダメージ髪はラ・カスタの ヘアエッセンスでリカバリー！

④バスついでとまららない、ヘアカラーによるダメージが気になる……そんなときには、ラ・カスタのヘアエマルジョンでケア！ ぎゅっしりつまった植物のパワーで、使うことにならぬ髪に。タオールドライの後、備わった髪に馴染ませて。ヘアエマルジョン 80mL ¥2,500 ◎アルペンローゼ ☎0120-837-572

プレゼント応募要項

このページの側にある読者ガキキに、欲しいプレゼントの番号、必要事項と感想や意見を記入し、ポストに投函してください。郵便ガキキでも応募可。郵便ガキキに欲しいプレゼントの番号①住所②氏名③年齢④職業⑤メールアドレス⑥購入の動機⑦面白かった企画⑧つづ(ページ番号)⑨本号で好きなコーディネート⑩嫌いなコーディネート⑪あなたの好きなブランド/ショップ⑫あなたの好きな女性有名人⑬[andGIRL]の感想や意見を記入してください。締切は2016年3月11日当日消印有効。当選者の発表は、発送をもってさせていただきます。

また、ホームページからも応募できます。下記URLにアクセスしてください。

<https://www.andgirl.jp/>