

# 大人のおしゃれ手帖

8 AUG. 2018 特別定価 900円

COVER LADY 木村多江さん

Tシャツとカットソー、  
きれいに見せる  
「大人な」着こなし

夏のストール&スカーフを使いこなす!  
華やかに見違える!  
簡単“巻きもの”

40代、50代の  
夏のトレンド徹底リサーチ

## 大人世代の 夏服スナップ!

- ・お手本にしたい、60代憧れの着こなし
- ・必見! 素敵なグレーヘア

身体  
メンテナンス  
特集

きれいな人は健康な人!  
大人がやるべき3つの習慣

- 1 めざせ腸年齢+5歳! 巡りのいい腸の作り方
- 2 話題のゆるスクワットで全身健康になる!
- 3 編集部が実践! 大人に効くサプリ教えます

人には聞けないからだの悩みQ&A

心地いい朝を迎える寝室作り

着まわし浴衣、3通り

人気店「パロル」に教わる

あつあつもひんやりもおいしい夏おかず

【特別付録】

誕生1年!  
シャンシャン  
\かわいい/  
3点セット

Xiang Xiang

中綿入りで  
手触りやわらか



1 ふわふわ丸形ポーチ  
サイズ(約): 直径17×マチ4cm

ペットボトルを  
出さずに飲める



2 保冷ペットボトルホルダー  
サイズ(約): 高さ(巾着部分含む)20×  
直径8cm ※中身は付録に含まれません

手帳や手紙に  
ペタペタ貼って



3 101匹シャンシャンシール  
台紙サイズ: 縦16×横50cm

【別冊付録】

40代、50代からの  
美容名品カタログ

INTERVIEW

篠原涼子さん 高橋恵子さん



7/27



肌に美しく映えるカラーパレット

主役のパープルを中心に、ラスティカラー、ブルーブラック、ホワイトをセット。まぶたに広げたり、ライン風にしてもおしゃれにきまる。パレットワイコニックパープル 限定定品 ¥7,900/イヴ・サンローラン・ポーテ



7/18

人気香水の香りたち豊かなソープが登場

「ルナ オードトワレ」のソープは、夏にぴったりのフローラル シトラスの香りで、ギフトにもぴったり。ベンハリガン ルナ ソープ 100g×3個 ¥6,000/ブルーベル・ジャパン (数量限定発売)



今月のおすすめ  
「コスメ」カレンダー



7/7

日本に上陸して10周年。  
オマージュコレクション

上陸10周年を記念した特別なコレクション。ホワイトティーツーにやさしい柑橘が上品に香る。

メソッド製法で99%の純度100%のボディスクラブ。全5種類。ボディスクラブ Decade 600g ¥5,093/SABON Japan (数量限定発売)

7/27

肌なじみのいい、  
リップ&チーク

左から、顔色を明るく見せるヴィヴィッドオレンジ。レ・メルヴェイユーズ ラデュレリップグロス 11 ¥3,200、美しい血色が長時間続く。落ち着いたオールドローズ。同チーク カラー パウダー 05 ¥3,500/レ・メルヴェイユーズ ラデュレ



夏の日差しに似合う  
甘く柔らかなピンク

繊細なイエローラメを配合した夏の限定色。大人に似合う、少し甘めのピンクカラー。オペラ シアーリップカラー T 38 ¥1,200/イミユ (数量限定発売)

7/20



7/10

バカンス気分になれる  
爽やかなグリーンノート

シアトル生まれの「アンティカファルマシスタ」から、夏のバカンスを再現したルームフレグランス。フルーティでハーバルなグリーンノート。ラッシュバーム 250mL ¥11,000/大同



7/28

毛穴の汚れ・ざらつきを  
すっきり落とすパック

不要な角質や毛穴の汚れを吸着して取り去り、毛穴もキュッと引き締める。フェイスクリアジェル ハーバルレモンの香り 145mL ¥2,000/ハウス オブ ローゼ (期間・数量限定発売)



7/20

旬のカラーライナーで  
夏メイクを楽しんで

にじみにくいウォータープルーフタイプのカラーライナー。シック&上質なカラーで、大人も使いやすい。リンメル エグザジェレート ラスティングリキッドアイライナー WP 新2色、限定4色 各¥1,100/リンメル



7/11



旅行に連れていきたい、便利な携帯サイズ

ナチュラルなローズの香りでお人気の高いクロエ。レミニクロエ 18 (クロエ オードパルファム、クロエ フルールドパルファム オードパルファム) 各20mL 2本セット ¥8,900/ブルーベル・ジャパン (数量限定発売)

8/1

毛髪技術を活用して、  
カーブを形状記憶

2mmの繊維がまつげと一体化して、1本1本存在感のあるボリュームまつげに。ケイトラッシュフォーマー (ボリューム) ¥1,400 (編集部調べ)/カネボウ化粧品



蒸し暑い日本の夏を  
ひんやりコスメで快適に

氷のように冷たく、ひんやりとしたアイテム。シトラスの香りも爽やか。左から、ヴァーベナ フローズンボディジェル 150mL ¥4,300、同 ジェリーフレグランス 14mL ¥3,300/ロクシタン ジャパン (限定発売)

7/25



7/16

外出先で見つけた  
白髪もさっとカバー

髪の毛の根元を素早くカバーできるマスカラタイプのヘアコンシーラー。4色揃っているから、髪の色みで選べる。リクイールヘアコンシーラー 全4色 各¥2,000/カネボウ化粧品

