

50代からの「楽しむ」「備える」応援マガジン

# おとなスタイル

これからの、気持ちよく、機嫌よく。

OTONA  
STYLE  
VOL.4

2016夏

780yen



風吹ジュンさんが公開  
私の暮らし、好きなもの



スタイリスト地曳いく子さんが

お手頃価格で厳選

ゆるくてお洒落な夏ワンピース

Beauty special

いつも“機嫌がいい顔”のつくり方

50代からの

筋力アップカレンダー

何度でも行きたい“Hawaii”  
料理家  
飛田和緒さんと作る

おいしい  
ハワイ  
ごはん

これからの、  
気持ちよく暮らす家

本誌を買うと  
スマホでも  
読めます!

詳しくは  
P.132へ

2・5・8・11月各25日発売

## 目を 上向き

# 目尻5ミリ、上向きで！ 目元くっきり、5歳リフトアップ



下がった目尻はメイクの錯覚効果で上げる！おとなの目元メイクで“盛りすぎ”は逆効果。目尻から5ミリ上げるのを意識して、細く描けるアイライナーや長さが出るマスカラを。



### 目尻から5ミリ分スッと上向きのラインを描く

Aファシオ パワフルステイジェルライナー BR300 ¥1200/コーサー BスカルプD ポーテ ビュアフリーアイライナー ブラウン ¥1565/アンファー Cアイライナー ブラシ ¥3400、Dロングウェア ジェルアイライナー 40 ¥2900/ボビー ブラウン

アイライン&マスカラで目のカタチを変える  
機嫌のよさそうな目元を作るのは、目尻がスッと上向きのアイライン。とはいえ、まつ毛の根元を埋め描きするため厚化粧感はゼロ。「おとなのメイクはやりすぎず、抜けがあるほうが素敵。表情が加わってメイクが映えると考えて」と山本さん。また、マスカラでまつ毛を伸ばすと、さらに、矢印効果で目の大きさもアップ。使う色は黒か濃茶。「顔の中にある、黒を強調すると若々しい印象に」



### 線を描くのは×。正解は根元を埋める

目元低下はまつ毛に隙間ができるから。アイラインは線ではなく、点で隙間を埋めるように入れて。まぶたを軽く持ち上げ、下から描く。

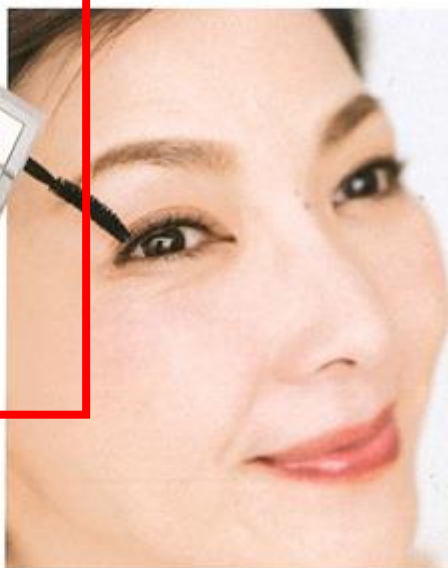
### 明るい目元には ページュ系をプラス

オーブクチュール ブラシひと塗りシャドウ 564 ¥3700(6月28日発売)/花王ソフィーナ



### マスカラは黒。3倍拡大鏡は必需品！

Aロング&カールタイプ。コフレドール グラマラスビューティマスカラ BK-40 ¥2500 (編集部調べ)/カネボウ化粧品 B歪みのない3倍拡大鏡。ヤネケ スクエアコンパクトミラー ¥6500/大同



### まつ毛は端の1本こそが大事！ 上向きに

目尻を上向きに見せるには“端のまつ毛”が重要。ブラシの先端で最後の1本まで、斜め上向きの長いまつ毛に。大きく華やかで、微笑み感のある好印象な目元に仕上げて。