

こころとからだの健康マガジン

pumpkin

パンプキン
September 2017 No.318

9

細胞から若返ろう！テロメアから見つめる健康ライフ
気軽に楽しく、立って動くが体にいい

健康寿命を延ばす

毎日のちよつとした習慣で

巻頭特集



連載エッセー
忘れ得ぬ旅
太陽の心で
富山
誓いの花よ咲き誇れ
池田大作

神奈川

世界に誇る先駆けの天地

原水爆禁止宣言より60周年
平和の心を
世界へ、そして未来へ

世界の女性大使たち
マケドニアと日本を結ぶ
文化の架け橋
アンドリヤナ・ツヴェトコビッチ
(駐日マケドニア共和国特命全権大使)

夏の疲れを癒やす
シンプル薬膳レシピ

ビューティ
印象がガラリと変わる
髪型のポイント

香りとともに
優しい
気持ち
届きます



芳しい美しさにウっとり! 歴史ある石けん

「香りの宝石」と呼ばれ、伝統製法のもと天然香料で作られる高品質の石けんはポルトガル産。素肌にアロマのペールをまとうような使い心地。

クラウス・ポルト
ゲストソープボックス WHITE
15個入り/3780円(1個あたり 10g)

大同
Tel. 03-3666-3125



タイムベースのハーブと さわやかレモンの ヘルシーシロップ

国産ハーブが芳香を放つシロップは、炭酸水やお湯のほか、好みの飲み物で3~4倍に割ったり、そのままヨーグルトと。まるやかな酸味の清涼感あふれる味わいは、秋の体を元気に。

VEGETARE (ベジターレ)
コーディアルシロップ

(左から)ポタニカルハーブ 1350円
瀬戸内レモン1300円(各200ml)

ベジターレ
Tel. 0120-553-831



ゆったりとした
癒やしの
ひとときを
プレゼント

伸縮性が
抜群なので、
お出かけのときに
ぴったり



プリーツ素材で 自由にたのしむ

立体的で伸縮自在なプリーツがシックな光沢とエレガントな陰影をつくるバッグ。軽く、しなやかにフィットし、どんな形でもOK! 豊富なカラーバリエーションから、好みの色を選べます。

Dionis (ディオニス)
プリーツトートバッグ

(右)COLORS (小)DGO-530 (H21×W22cm) 4104円
(左)SATIN PLEATS (小)DSP-639 (H21×W10cm) 4104円

ディオニス・ジャパン
Tel. 047-460-0136